

Директор  
Утверждаю:  
Н.В.Зрянина  
10.10.2023г



## Меню

на «10» октября 2023г.

Сезон: осенне-зимний

День №13

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход ( Г )		Цена	Химический состав			Энергетическая ценность  (ккал)
		7- 11 лет	12 лет и ста рше		Белки (г)	Жиры  (г)	Угле- воды(г)	
ТК№6	Каша «Дружба»	200/16		42,10	8,02	18,22	13,90	201,00
ТТК №1	Блин с клубникой	100		26,70	3,0	5,0	15,50	190,0
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60		7,00	3,68	1,28	12,56	128,52
ТК№16	Какао на молоке	200		19,20	4,6	4,4	6,25	107,20
	Итого БЖУ				19,30	28,90	48,21	626,72
	Итого сумма			95,00				

